

برنامه غذایی دانشکده علامه طباطبایی سبزوار

ایام هفته	صبحانه	ناهار	دسر	شام
شنبه	کره و مربا	چلو قورمه سبزی (گرفس)		سیب زمینی + تخم مرغ آب پز
یکشنبه	حلوا + کره	چلومرغ یا جوجه	میوه	الویه
دوشنبه	پنیر - خرما + شیر	چلو قیمه یا ماهی پلو		تاس کباب
سه شنبه	کره و عسل	چلو گوشت یا چلو کباب		عدس پلو + ماست
چهارشنبه	پنیر - خرما	ماکارونی + ماست		خوراک مرغ
پنجشنبه	حلوا + کره	چلو قیمه		کوکو سبزی + آش ماستی یا سوپ
جمعه	پنیر - گردو	استانبولی + ماست		عدسی یا خوراک لوبیا