

بسمه تعالی

گرامیداشت هفته تربیت بدنی

پردیس ها و مراکز آموزشی

دانشگاه فرهنگیان

پاییز ۱۳۹۹

زمان برگزاری: ۲۷ مهر لغایت ۳ آبان ماه ۱۳۹۹

نامگذاری پیشنهادی برای ایام هفته تربیت بدنی در پردیس ها و مراکز تابعه

ایام هفته	نامگذاری	شرح فعالیت (پیشنهادی)
یکشنبه ۲۷ مهرماه	ورزش و تغذیه سالم	برگزاری کارگاه آموزشی
دوشنبه ۲۸ مهرماه	ورزش و بهداشت	برگزاری کارگاه آموزشی رعایت نکات بهداشتی در ایام کرونا
سه شنبه ۲۹ مهرماه	ورزش و آمادگی جسمانی	برگزاری مسابقه دوچرخه سواری / آمادگی جسمانی
چهارشنبه ۳۰ مهرماه	ورزش و فرهنگ بومی و محلی	برگزاری یک رشته بومی و محلی استانی
پنج شنبه ۱ آبان	ورزش و خلاقیت	برگزاری یک برنامه به انتخاب دانشگاه
جمعه ۲ آبان	ورزش و محیط زیست	باغبانی، کاشت نهال و ...
شنبه ۳ آبان	ورزش و داوطلبان دانشجویی	پیاده روی دانشجویان داوطلب، برگزاری کارگاه آموزشی داوطلبان ورزشی و...